

**Фотодинамическая терапия (ФДТ)** — метод лечения, основанный на применении лекарственных препаратов — фотосенсибилизаторов (веществ, чувствительных к свету) и низкоинтенсивного лазерного излучения с длиной волны, соответствующей пику поглощения фотосенсибилизатора.

Метод фотодинамической терапии основан на избирательном поглощении лазерного излучения опухолевыми клетками, которые фотосенсибилизированы специальными препаратами — фотосенсибилизаторами. Низкоэнергетическое лазерное излучение возбуждает фотосенсибилизатор. В результате фотохимической реакции образуется синглетный кислород и другие высокоактивные свободные радикалы, которые являются токсичными для раковых клеток, вызывающие гибель клеток самой опухоли (прямой эффект) и эндотелиальных клеток сосудов, кровоснабжающих опухоль (опосредованный эффект), что ведет к нарушению питания опухоли и ее некрозу. Опухоль рассасывается и замещается нормальной соединительной тканью. Наступает выздоровление.



**Применение для лечения фотодинамической терапии дает следующие важные преимущества:**

- возможность проводить одновременно лечение и диагностику
- избирательное воздействие только на клетки опухоли
- возможность сохранения поврежденного органа
- хороший косметический результат
- лечение труднодоступных новообразований
- возможность многократного повторения лечебных процедур
- лечение с помощью фотодинамической терапии не дает тяжелых системных или местных осложнений
- процедуры можно проводить даже людям с тяжелой патологией и пожилым пациентам
- лечение можно проводить амбулаторно.

В лечении онкологических заболеваний основными показаниями к применению фотодинамической терапии являются злокачественные новообразования кожи, языка, полости рта, нижней и верхней губы, легких. Кроме того, этот метод применяется при лечении опухолей влагалища, шейки матки, вульвы, молочной железы у женщин, а также рака простаты у мужчин. Также показано лечение с применением этого метода глиобластомы, меланомы, возникающих на поздних стадиях развития новообразований метастазов и рецидивов. Применять фотодинамической терапии можно на любых стадиях развития опухоли: от начальных, до средних и тяжелых.

Применение фотодинамической терапии стало незаменимым при лечении опухолей полости рта, губ, ушных раковин, а также век. Ведь еще совсем недавно, чтобы справиться с ними, приходилось применять хирургическое вмешательство, которое неизбежно приводило к ограничению функциональности и видимым косметическим недостаткам. Теперь же справиться с опухолью можно даже в труднодоступных местах, причем избирательно воздействуя только на поврежденные ткани.

Еще один плюс использования фотодинамической терапии в лечении больных — возможность минимизировать общее воздействие на организм, как, например, при проведении химиотерапии. Поэтому новый метод не вызывает таких неизбежных ранее побочных эффектов, как рвота, тошнота, угнетение кроветворения, стоматит и прочих. Кроме того, этот метод можно использовать, когда у больного имеется тяжелое сопутствующее заболевание, либо по каким-либо причинам хирургическое вмешательство невозможно. Область применения фотодинамической терапии не ограничивается только лечением онкологических заболеваний. Этот метод дал отличные результаты у больных с трофическими язвами и гнойными ранами. Использование фотодинамической терапии для местного воздействия и облучение лазером намного ускоряет заживление даже самых сложных ран. При этом одно из главных преимуществ данного метода — возможность справиться с теми видами бактерий, которые имеют устойчивость к лекарственным препаратам, например, невосприимчивы к антибиотикам. В последнее время это стало большой проблемой при лечении множества заболеваний.

Также нельзя не упомянуть и о таком качестве фотодинамической терапии, как отличный косметический эффект. После применения этого метода остается всего лишь небольшой рубец. Это очень важное свойство для тех больных, которые имеют опухоль на открытых частях тела, при лечении не остается видимых следов, требующих дальнейшей коррекции.

### **Показания к применению:**

- ФДТ особенно эффективна при лечении злокачественных опухолей кожи, слизистой полости рта, языка, верхней и нижней губ, ушных раковин, лёгких, шейки матки, вульвы, влагалища, молочной железы, рака простаты, меланомы, глиобластомы, рецидивов и метастазов опухолей. Метод ФДТ применим как в начальных стадиях рака, так и далеко зашедших
- Системные заболевания с неясной этиологией, такие как рассеянный склероз, псориаз, склеродермия, СКВ и др.
- Вирусные заболевания различной степени тяжести (вирусы герпеса 1-2го типа, вирус Эпштейн-Барра, цитомегаловирус, вирусы гепатита В и С).
- Ревматические болезни, ревматоидный артрит, ювенильный артрит.
- Бронхиальная астма, длительно текущие аллергические заболевания (в т.ч. кожные).
- Эндокринологические заболевания (в том числе диабеты).
- В послеоперационном периоде онкологических больных, после лучевой и/или полихимиотерапии.
- Хронические вирусные, аутоиммунные гепатиты, циррозы.
- Заболевания кожи (угревая сыпь, пигментные пятна, витилиго, атопический и другие аллергические дерматиты, экземы, нейродермит, рожа, трофические язвы и незаживающие гнойные раны).
- При нарушении функции иммунной системы, приводящей к развитию аутоиммунных заболеваний.

Другие хронические заболевания, не поддающиеся традиционным методам лечения.

Все вышеперечисленные данные основываются только на личном клиническом опыте.