

FB
JOURNAL
AUTUMN 2020

ТОП
25

*бизнес - леди
России
«Сильные женщины
и их слабости»*

НОВАЯ ЖИЗНЬ
*главные тенденции
осени*

Вкус жизни
или 50 шагов до славы

Елизавета Чайкина

Марият Мухина

ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ЗВЕЗДНЫЙ ДИЕТОЛОГ, НЕВРОЛОГ, РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ, ДЕРМАТО-КОСМЕТОЛОГ, АВТОР МЕТОДА СНИЖЕНИЯ ВЕСА «ЗОЛОТАЯ ИГЛА», ОСНОВАТЕЛЬНИЦА ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЕТИ КЛИНИК ДОКТОРА МУХИНОЙ «ОРИГИТЕЯ»

«Моя стратегия – это отдача не ради получения, а ради самой отдачи»

В чем ваша сила как женщины и как бизнес-леди? Одинаковые ли у вас подходы к жизни, семье, делу? И как в конечном итоге создаете гармонию?

Моя сила во всех сферах – это непрерывное самообразование, генерирование любви и благодарности ко всему, что происходит.

Бизнес я воспринимаю как еще одного ребенка. Ты его вынашиваешь, рождаешь, растешь, воспитываешь, лечишь болезни, иногда терпишь его выходки. Как в семье, так и в бизнесе моя стратегия заключена в высказывании «Отдавая – мы получаем».

Гармонию создает один единственный посыл: «Жизнь реализует все наши желания, как осознанные, так и бессознательные». Все, что с нами происходит, мы заказали или пожелали себе сами осознанно или неосознанно.

Наравне с мужчинами сражаясь за успех, не теряете ли вы свою природную женскую силу и привлекательность? Приходилось ли вам слышать фразу «Это не женское дело»?

Когда женщина активно проявляет себя в социуме, она приобретает силу, быстрее развивает осознанность и обогащает душу. При этом женщина становится более желанной и привлекательной.

Я считаю, что эта фраза уже устарела, потому что многие женщины достигли высот в науке, космосе, в политике и искусстве.

Насколько реалистичны опасения обрести «мужские» качества? А какие женские качества помогают вам в бизнесе?

Приобретение мужских качеств, таких как сдержанность, хладнокровие, умение проявить жесткость в определенных ситуациях, взвешенность, аналитика, контроль, рассудительность – это огромный плюс для любой женщины.

Помогают мягкость, восторженность, эмоциональность, обаятельность, умение сглаживать острые углы, превращать трагедию в комедию, негатив в позитив..

Какие стереотипы мешают успеху женщины в бизнесе?

Отсутствие ясных, конкретных целей, а также нарушение цикличности отдыха и напряжения.

@doktormukhina



Татьяна Власевская
Ирина Исайкина
Виктория Демидова
Марият Мухина
Валентина Шадурко