

## ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ:

При помощи специальных миофасциальных техник спазм диафрагмы и органов средостения можно устраниć, и тем самым, избавиться от стрессов и навязчивых тревожных состояний.

Для восстановления баланса нервной системы при помощи методики АНТИСТРЕСС-ТЕРАПИЯ специалист оказывает точечное (акупунктурное) воздействие на энергетические меридианы нервной системы и сердца. Лечение проводится с помощью, мягкого точечного воздействия на биологически активные точки, а также спазмированные узлы, благодаря чему улучшается энергетический баланс организма, стимулируется прохождение нервных импульсов, гармонизируется состояние нервной системы и психоэмоционального состояния.



## МОЙ РЕЗУЛЬТАТ:



АНТИСТРЕСС-ТЕРАПИЯ способствует повышению адаптивных возможностей вашего организма. Всего за несколько сеансов специалист клиники Оригитея:

- 1 СЕАНС скорректирует работу диафрагмы, дыхательных путей, а также при помощи специальных массажных техник проработает центры головного мозга, отвечающие за работоспособность, стрессоустойчивость и удовольствие
- 2 СЕАНС нормализует артериальное давление, уменьшит метеозависимость
- 3 СЕАНС устранит мышечно-фасциально-энергетические блоки воротниковый зоны, шеи и головы
- 4 СЕАНС уменьшит чувства тревоги, беспокойства и страха
- 5 СЕАНС ликвидирует последствия нервного стресса и хронической усталости
- 6 СЕАНС гармонизирует энерго-меридианную систему всего организма

РЕКОМЕНДУЕМОЕ  
КОЛИЧЕСТВО  
СЕАНСОВ: 4-5

Стоимость процедуры 5500₽  
**ТОЛЬКО В ФЕВРАЛЕ 5000₽**

## АНТИСТРЕСС-ТЕРАПИЯ В ОРИГИТЕЯ:

здравое тело, гармония духа,  
радость жизни!

ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ЗАПИСЬ НА ПРОЦЕДУРУ:  
ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-700-44-47  
И НА САЙТЕ [ORIGITEA.RU](http://ORIGITEA.RU)

**ОРИГИТЕЯ®**  
КЛИНИКА ДОКТОРА МУХИНОЙ®

НЕРВЫ ПОД КОНТРОЛЕМ!

А  
Н  
Т  
И  
С  
Т  
Р  
Е  
П  
С  
Т  
О

# ПОНАБЛЮДАЙТЕ ЗА СОБОЙ!

Как часто вы устаете?

Раздражены?

Правильно ли вы питаетесь?

Случается ли слабость и плохое самочувствие?

Часто вы принимаете спазмолитические обезболивающие?

Бывают ли вы периодические / постоянные головные боли?

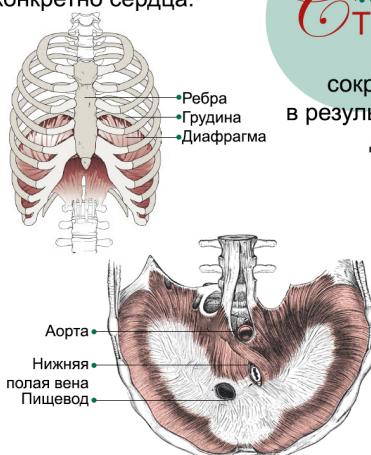
## АНТИСТРЕСС-ТЕРАПИЯ



- методика лечения и коррекции стрессовых спазмов, а также психологических и психосоматических расстройств, разработана доктором Мухиной в 2017г. В основе метода - сочетание миофасциональных практик и иглорефлексотерапии.

## ЧТО ТАКОЕ СТРЕССОВЫЙ СПАЗМ?

Все люди когда-либо испытывали чувство тревоги или страха, как в детском возрасте, так и во взрослом. Это чувство чаще всего ощущается в области груди. Любой стресс, любое эмоциональное потрясение мы "чувствуем сердцем"... В любом фильме мы видим, как человек, получивший недобро известие, тут же хватается за грудь. А теперь давайте подумаем, почему же так происходит, почему тревожные состояния, чувство страха и все душевные переживания мы ощущаем именно в области груди и конкретно сердца.



### СТРЕССОВЫЙ СПАЗМ

- это неконтролируемое сокращение мышц диафрагмы, в результате длительных стрессов, депрессии, чувства тревоги или панических атак.

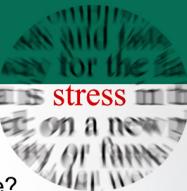
Диафрагма - это очень массивная мышца, разделяющая органы средостения и брюшную

полость, и имеющая отверстия, через которые проходят важные органы:

- пищевод
- аорта

- нижняя полая вена

При спазмах диафрагмы ее отверстия сужаются, что препятствует нормальному течению крови и соответственно препятствует нормальной работе сердца. Именно по этой причине и появляются разного рода тревожные расстройства.



## КАК СТРЕСС ПОРЯЖАЕТ МОЙ ОРГАНИЗМ?

Всем нам в той или иной степени знакомы чувства страха, вины, озабоченность или гнев, которые рано или поздно отражаются в мышечных болях и спазмах. Из-за постоянного напряжения укорачиваются, напрягаются и постоянно находятся в гипертонусе, после чего возникают боли в плечевом поясе и области затылка. Боли нагружают психику. А душевное состояние снова отражается на осанке, работоспособности мышц и чревато проблемами спины и головы, искривлением позвоночника.

## Подходит ли мне АНТИСТРЕСС-ТЕРАПИЯ?

Если вы пребываете в регулярном/постоянном стрессе, страдаете лишним весом, диабетом 2 типа, заболеваниями спины и опорно-двигательного аппарата, мигренами, работаете на тяжелой работе, требующей стрессоустойчивости и высокой трудоспособности, программа АНТИСТРЕСС-ТЕРАПИЯ - для вас!

Люди испытывающие моральное напряжение, связанное с большой ответственностью, находятся в состоянии стресса подвержены постепенному формированию тревожных расстройств, которые проявляются в беспорядочном и непроизвольно-нарастающем сокращении определенных групп мышц (миоклонический синдром). В физическом смысле это проявляется мышечным и сухожильными зажимами.

## ПРЕИМУЩЕСТВА АНТИСТРЕСС-ТЕРАПИИ

Программа АНТИСТРЕСС-ТЕРАПИЯ прошла внутренние клинические испытания и доказала свою высокую эффективность при лечении и коррекции пищевого поведения, а также лечении и профилактике стрессов, переутомлений и депрессий.